

INFOMOMENTEN

MANTELZORG BRUGGE

Geachte,

Bent u iemand die voor korte of lange tijd en onbetaald zorgt voor een naaste, zoals een ouder, kind, familielid, kennis of buur? Dan bent u **mantelzorger**! Vlaanderen telt meer dan 600.000 mantelzorgers met elk hun eigen specifieke zorgsituatie: boodschappen doen voor een buurvrouw met een fysieke beperking, dagelijks zorgen voor een kind met autisme, een chronisch zieke moeder of een partner met dementie, ... Mantelzorgers van alle leeftijden geven aan dat ze vaak zélf behoefte hebben aan extra ondersteuning: toegankelijke informatie, kortstondige vervanging, opvangmogelijkheden, contact met andere mantelzorgers, meer tijd voor zichzelf, psychologische ondersteuning, enz.



Het sociaal innovatiebureau !DROPS wil samen met Mintus, OCMW Brugge en met de steun van Kom op tegen Kanker werken aan een nieuw project voor én door mantelzorgers, '**De MantelzorgHub**' genaamd. Dit project wil mantelzorgers samenbrengen, breder ondersteunen, versterken in hun zorgrol, en vooral luisteren en inspelen op de concrete **noden en behoeften** in Brugge. Hiervoor werken we graag samen met jullie, de mantelzorgers zelf, en zoeken we nieuwe samenwerkingsvormen met lokale zorgorganisaties. Dit project ging reeds door in Assebroek (Ter Leyen) onder de vorm van het maandelijks Mantelzorgcafé 'De Mantelfluisteraar' waar mantelzorgers elkaar in een gezellige sfeer ontmoeten en zelf thema's kiezen om samen rond bij te leren zoals valpreventie, zelfzorg, EHBO, administratie, enz. (meer info op www.mantelzorgcafe.be).

Als startschot van het project worden **3 infomomenten** georganiseerd op verschillende tijdstippen en locaties in Brugge. Het **programma** van de infomomenten is als volgt:

1. Voorstelling van het project 'De MantelzorgHub'
2. Uitwisselen van ideeën over concrete noden en behoeften van mantelzorgers
3. Hoe kan je als mantelzorger deelnemen aan het project?
4. Nakaarten met elkaar bij warm kopje koffie of fris glaasje

Bent u mantelzorger en wilt u uw stem laten horen of gewoon komen luisteren?

Schrijf u dan zo snel mogelijk (GRATIS) in voor een van de 3 infomomenten (z.o.z.)!

INFOMOMENT 1: Sint-Michiels

WANNEER? Woensdag 14 november 2018 van 10u tot 12u
WAAR? LDC Ten Boomgaard, Ter Beke 29, 8200 Sint-Michiels
INSCHRIJVEN? celien.hongenaert@mintus.be of 050 32 78 40

INFOMOMENT 2: Sint-Andries

WANNEER? Donderdag 22 november 2018 van 14u tot 16u
WAAR? LDC Meulewech, Kosterijstraat 40, 8200 Sint-Andries
INSCHRIJVEN? maarten.derre@mintus.be of 050 32 70 91

INFOMOMENT 3: Sint-Pieters

WANNEER? Donderdag 13 december 2018 om 19u tot 21u
WAAR? OC De Dijk, Blankenbergsesteenweg 221, 8000 Brugge
INSCHRIJVEN? henk.wittevrongel@mintus.be of 050 32 62 85

Iedereen die mantelzorger is of ooit mantelzorger is geweest, is van harte welkom.

We kijken alvast uit naar uw talrijke opkomst!

