

# ACTIVITEITENAANBOD



**JANUARI 2019**

door onvoorziene omstandigheden  
kan het activiteiten aanbod wijzigen

Bekijk de kalender online:

<https://www.mintus.be/activiteitenkalender-wzc-ter-potterie>

# Activiteitsaanbod

1 JANUARI



WOENSDAG 2 JANUARI

## Voormiddag

- De Reien:** Hapjes maken  
**De Poorten:** Nieuwjaarswensen  
**De Torens:** We klinken op het nieuwe jaar

## Namiddag

- De Reien:** We klinken op het nieuwe jaar  
**De Torens:** Gezellig koffie drinken

# Activiteitsaanbod

## DONDERDAG 3 JANUARI

### Voormiddag



### OVERLEG

### Namiddag

De Reien:           Individueel moment

De Molens:        Winkelen

## VRIJDAG 4 JANUARI

### Voormiddag

### Namiddag

14u30: Optreden violist Stijn Van De Voorde in de cafetaria  
Iedereen is van harte welkom!!!



# Activiteitsaanbod

## MAANDAG 7 JANUARI

### Voormiddag

De Reien:	3 Koningentaart bakken
De Poorten:	Huishoudelijke activiteit

### Namiddag

De Vesten:	Nieuwjaarsfeest
De Reien:	Gezellig koffie drinken
De Poorten:	Gezellig koffie drinken
De Molens:	Creatief bezig zijn

## DINSDAG 8 JANUARI

### Voormiddag

De Reien:	Opruimen Kerstversiering
De Poorten:	Opruimen Kerstversiering

### Namiddag

De Vesten:	Kunstactiviteit
De Reien:	Muziekdoos
De Poorten:	Opruimen Kerstversiering
De Molens:	Baknamiddag

# Activiteitsaanbod

## WOENSDAG 9 JANUARI

### Voormiddag

De Reien: Verwenontbijt

De molens: Uno spelen

### Namiddag

De Vesten: Beweging

De Reien: Opruimen Kerstversiering

De Molens: Winkelen

## DONDERDAG 10 JANUARI

### Voormiddag

De Reien: Soep maken

De Torens: Voorbereiding Nieuwjaarsfeest

De Molens: Voorbereiding Nieuwjaarsfeest

### Namiddag

De Reien: Beweging

De Torens: Nieuwjaarsfeest

De Molens: Nieuwjaarsfeest

# Activiteitsaanbod

## VRIJDAG 11 JANUARI

### Voormiddag

De Reien : Tafelpetanque

### Namiddag

De Reien: Spelnamiddag

De Molens: We verzorgen de vissen

## MAANDAG 14 JANUARI

### Voormiddag

De Reien : Ochtendgymnastiek

De Poorten: Huishoudelijke activiteit

De Torens: Krant lezen

### Namiddag

De Reien: Spelnamiddag

De Poorten: Gezellig koffie drinken

De Torens: Hand- en nagelverzorging

De Molens: Creatief bezig zijn

# Activiteitsaanbod

## DINSDAG 15 JANUARI

### Voormiddag

De Poorten:	Lotto spelen
De Torens:	Bewegen
De Molens:	Soep maken

### Namiddag

De Reien :	Filmnamiddag
De Poorten:	Accordeonist Harry komt langs
De Torens:	Wafelbak
De Molens :	Sjoelbakken

## WOENSDAG 16 JANUARI

### Voormiddag



### Namiddag

De Reien:	Baknamiddag
De Torens :	Pim Pam Pet spelen
De Molens:	Winkelen

# **Activiteitsaanbod**

## **DONDERDAG 17 JANUARI**

### Voormiddag

- De Reien:** Krant lezen  
**De Torens:** Soep maken

### Namiddag

- De Vesten:** Pannenkoekenbak  
**De Reien:** Reminiscentiemoment  
**De Torens:** Lotto spelen  
**De Molens:** Fotonamiddag  
14u: Zwemmen in Guilini voor de liefhebbers

## **VRIJDAG 18 JANUARI**

### Voormiddag

- De Reien:** Levensloopspel

### Namiddag

- De Reien:** Familieraad met bewoners en familie  
**De Molens:** Wandelen



# Activiteitsaanbod

## MAANDAG 21 JANUARI

### Voormiddag

- De Reien: Krant lezen  
De Poorten: Huishoudelijke activiteit  
De Torens: Ontbijt met eitjes

### Namiddag

- De Vesten: Bewegen  
De Reien : Uno spelen  
De Poorten: Gezellig koffie drinken  
De Torens: Kaartnamiddag  
De Molens: Creatief bezig zijn

## DINSDAG 22 JANUARI

### Voormiddag

### Namiddag

- De Reien: Filmnamiddag  
De Poorten: Filmnamiddag  
De Torens: 18u: Borrelavond met Harry  
De Molens: 18u: Borrelavond met Harry

# Activiteitsaanbod

## WOENSDAG 23 JANUARI

### Voormiddag

- De Reien: Tiramisu maken  
De Poorten: Herinneringen uit de oude doos

### Namiddag

- De Vesten: Spelnamiddag  
De Reien: Gezellig koffie drinken met een spel nadien  
De Molens: Winkelen  
De Torens : Filmnamiddag

## DONDERDAG 24 JANUARI

### Voormiddag

- De Reien: Individueel moment  
De Torens: Broodpudding maken  
De Molens: Ontbijt met eitjes

### Namiddag

- De Torens: Gezellig koffie drinken

# Activiteitsaanbod

## VRIJDAG 25 JANUARI

### Voormiddag

De Poorten:        Bewegen

### Namiddag

De Reien:            18u: Breughelavond

## MAANDAG 28 JANUARI

### Voormiddag

De Poorten:        Huishoudelijke activiteit

De Reien :            Sjoelbak spelen

### Namiddag

De Reien:            Spelnamiddag

De Poorten:        Gezellig koffie drinken

De Torens:          Sjoelbak spelen

De Molens:          Creatief bezig zijn

# Activiteitsaanbod

## DINSDAG 29 JANUARI

### Voormiddag

- De Poorten: Creatief bezig zijn  
De Torens: Dessert maken  
De Molens : Spelvoormiddag

### Namiddag

- De Vesten : Bakdag  
De Reien: Filmnamiddag  
De Poorten: Creatief bezig zijn  
De Torens: Bewegen  
De Molens : Gymnastiek

## WOENSDAG 30 JANUARI

### Voormiddag

- De Poorten: Lotto spelen

### Namiddag

- De Reien: 13u30: Winterwandeling  
De Poorten: Muzieknamiddag

# Activiteitsaanbod

Donderdag 31 JANUARI

## Voormiddag

- De Poorten: Bewegen  
De Torens : Ochtendgymnastiek  
De Molens : Soep maken

## Namiddag

- De Vesten: Uitstap naar het Roots café  
De Reien: Muzieknamiddag met leerlingen Blydhove  
De Poorten: Muzieknamiddag met leerlingen Blydhove

## VOORNEMENS NODIG?

geef eens een compliment in plaats van kritiek  
doe iets voor een ander zonder iets terug te vragen  
**omhels iemand** wees lief voor jezelf  
laat oude pijn los observeer eens in stilte  
geef weg aan de armen wat je anders op marktplaats zou zetten  
hoor de waarheid, ook al doet die pijn  
**praat minder, luister meer**  
vergeef iemand lach om jezelf  
zoek eens je eigen grenzen op  
vul je huis met herinneringen in plaats van dingen  
**sta jezelf toe om eens ongegeneerd te huilen**  
vertel je geliefden hoe veel je van ze houdt kom voor jezelf op