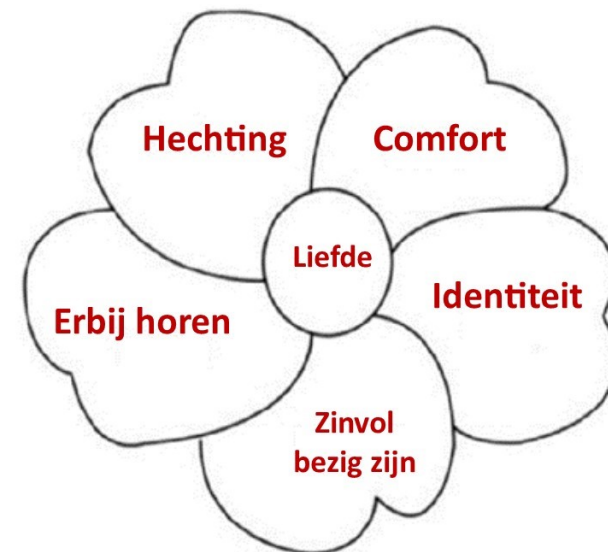
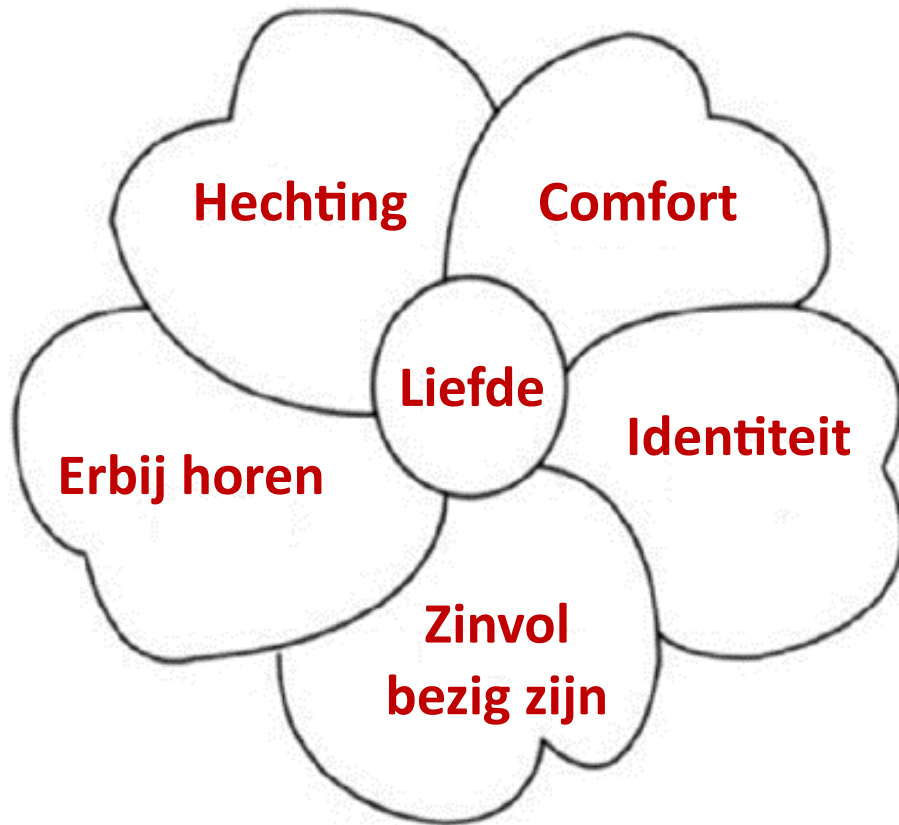


Dag Wereld Van Dementie!



LAAT JE ONDERDOMPELEN IN DE BEHOEFTE COMFORT



HERKENNEN	
1	We zijn steeds op zoek om de persoon in de bewoner met dementie te vinden
2	We vragen steeds aan de dokter om zijn/haar patiënt in de kamer van de bewoner te laten doorgaan
3	Graag gezien worden is belangrijk, maar gezien worden is minstens even belangrijk
4	We wachten niet met aandacht geven tot erom gevraagd wordt
ERBIJ HOREN – IN ACTIVITEIT BETREKKEN	
1	Medewerkers schuiven graag een krukje bij om tijdens gestolen momenten bij de bewoners te zijn .
2	Bewoner gerelateerde gesprekken worden niet gevoerd in bijzijn van de bewoners.
3	De middagrust verloopt extra rustig als een medewerker mee-rust bij de bewoners.
4	Bewoners worden graag op voor hun passende manier betrokken
THUIS VOELEN	
1	Het is vanzelfsprekend dat we de bewoner toestemming vragen om hun kamer binnen te gaan.
2	We kiezen er wel voor om bij de bewoner, die geen bezoek heeft, even bij te zitten.
3	Net als wij worden onze bewoners ook heel graag uitgenodigd voor een uitstap, een wandeling, een gezellige babbel in de tea-room of gewoon voor een luisterend oor.
4	“In een woonzorgcentrum moet de visie zijn: ‘hier wonen mensen’ en je afvragen ‘wat moeten we doen om de persoon met dementie zich goed te doen voelen’” (Paul G., man met dementie)
PLEZIER	
1	Met een kwinkslag kan een moeilijk moment soms opgelost worden
2	Onze bewoners met dementie zijn heel ontvankelijk voor humor
3	Samen het glas heffen is altijd plezant.
4	‘Humor is wanneer men ondanks alles lacht’ (Bierbaum)

LAAT JE ONDERDOMPELEN IN DE BEHOEFTE ERBIJ HOREN



WARMTE – AFFECTIE - AANDACHT

- 1 De meeste bewoners genieten enorm van **talrijke** kleine of minder kleine aandachtsmomenten. Het is de **veelheid** van momenten die hun welzijn doet verhogen.
- 2 Vele bewoners hebben meer dan vroeger nood aan **nabijheid** en **lichamelijk contact**.
- 3 Als een **medewerker** bij de bewoners tijdens de middagrust **aanwezig blijft**, dan wordt dit écht een tijd van rust.
- 4 Een bewoner toedekken met een fleecedeken zorgt niet enkel voor **fysieke** maar ook voor **psychische warmte**.

GEBORGENHEID – VEILIGHEID - TROOST

- 1 Soms hebben bewoners het nodig om even in een **prikkelarme omgeving** te vertoeven.
- 2 Bewoners 'dwalen' niet, maar 'zijn aan het **verkennen**'
- 3 Voorwerpen, personen, gewoonten en rituelen, plaatsen, ... zorgen voor **houvast** en versterken de steeds meer toenemende behoefte aan veiligheid.
- 4 Als bewoners het moeilijk hebben, dan kan een schouderklopje of een luisterend oor **soelaas** bieden.

ONTSPANNEN TEMPO – ONTSPANNEN SFEER

- 1 **Hoe** wij als medewerkers en familieleden hier **aanwezig zijn** heeft een belangrijke invloed op de woon-en leefsfeer van onze bewoners.
- 2 Het is goed om **gelijke tred** te houden met de bewoner
- 3 De ervaring van hoe de bewoner bezig is, is **voor ons** het allerbelangrijkste.
- 4 Onze bewoners **genieten** graag van relaxatie en verwenzorg.

LAAT JE ONDERDOMPELEN IN DE BEHOEFTE

ZINVOL BEZIG ZIJN



ERKENNING – JE BENT UNIEK

- 1 Mensen met dementie zijn net als wij elke dag **anders**.
- 2 Onze bewoners vinden het fijn om vaak te horen dat ze nog zo **belangrijk zijn**.
- 3 We verliezen ons niet in discussie met de bewoner, want zijn beleving is **zijn realiteit**
- 4 “Vertel ons wat er bestaat en welk perspectief we nog hebben” (Paul G., man met dementie)

OPRECHTHEID – EERLIJK OMGAAN MET GEVOELEN

- 1 Mensen met dementie hebben nood aan **houvast**.
- 2 Gevoelens van bewoners worden best niet geneutraliseerd door de zogenaamde dooddoeners, zoals ‘het zal wel over gaan’.
- 3 Het is soms aangewezen om door te verwijzen naar een andere collega.
- 4 “Wij, mensen met dementie zijn ook experts, wij mogen toch zeggen wat onze verwachtingen zijn” (Paul G., man met dementie)

BEVESTIGING – EMPATHISCH OMGAAN MET GEVOELEN

- 1 Het benoemen van het gevoel waarmee de bewoner zit, kan soms de bewoner **verlichten**.
- 2 Soms is **actief luisteren** de enige juiste interventie.
- 3 Dementie zorgt er helemaal niet voor dat emoties verminderen. De emoties worden wel steeds belangrijker als communicatiemiddel.
- 4 Empathie is de **sleutel** om mee in te stappen in de beleving van de bewoner met dementie.

LAAT JE ONDERDOMPELEN IN DE BEHOEFTE HECHTING



VERSTERKEN – IN DE HANDELING HELPEN	
1	Zelfstandigheid is een betekenisvolle en uiterst belangrijke vaardigheid.
2	Zorgen voor bewoners met dementie vraagt soms om als medewerker je handen op de rug te houden.
3	Onze bewoners met dementie zijn afhankelijk van het initiatief bij de medewerker.
4	Om de bewoners met dementie ook rust te gunnen hebben ze een zetje van ons nodig
MOGELIJK MAKEN – DEELHANDELING LATEN UITVOEREN	
1	Met minimale tussenkomsten, kunnen bewoners maximaal zelfstandig verder.
2	Vele bewoners kunnen dankzij fingerfoods zelfstandig eten.
3	“Geef ons ondersteuning waar het nodig is” (Paul G., man met dementie)
4	Een brede waaier aan hulpmiddelen kan elke hindernis voor behoud van zelfstandigheid overbruggen
AANMOEDIGEN – STIMULEREN	
1	Samen klinken en santé zeggen, kan voldoende zijn om de bewoner aan te zetten om zelfstandig te drinken.
2	Wij vinden het geen probleem meer dat de bewoner op stap wilt gaan of recht wilt staan.
3	“Wij willen niet afgeschreven zijn. Wij hebben nog altijd goede capaciteiten die benut kunnen worden” (Paul G., man met dementie)
4	Wij laten de bewoners proeven tijdens de maaltijd en vragen niet om hun ‘mond open te doen’.
SAMENWERKEN – KEUZE LATEN - BEVRAGEN	
1	Alhoewel we hun voorkeur kunnen vermoeden, vragen we telkens wat de bewoner wenst te drinken.
2	Vele bewoners helpen heel graag met eenvoudige huishoudelijke activiteiten.
3	Bewoners met dementie kunnen nog heel lang en met wat hulp hun keuzes blijven bepalen.
4	De Vrolijke Praatgroep zet ons aan en inspireert ons in het aanbod van betekenisvolle activiteiten

LAAT JE ONDERDOMPELEN IN DE BEHOEFTE IDENTITEIT



RESPECT	
1	Respect betekent volgens Van Dale 'het door gedrag doen blijken van eerbied '.
2	Onze bewoners vinden het echt niet fijn om op een betuttelende wijze benaderd te worden.
3	Mensen met dementie kunnen ons nog veel leren .
4	Bewoners met dementie en de medewerkers staan altijd op gelijke voet .
AANVAARDING	
1	Wij houden rekening met wie de bewoner was en we passen ons aan, aan wie hij nu is .
2	Het is goed om zich vooral te richten op wat bewoners met dementie zelf nog kunnen .
3	Het levensverhaal van de bewoner met dementie is de rode draad van persoonsgerichte zorg.
4	Het gezelschap aan tafel is een belangrijke factor voor het welbevinden van de bewoner.
VIEREN	
1	Een complimentje geven doet onze bewoners altijd groeien.
2	'Mevrouw'; 'jij'; 'u'; 'Roger' of zelfs 'Marietje'; iedereen is welkom bij ons.
3	In onze kerstwinkel kan elke bewoner haar of zijn favoriete eindejaarsgeschenk op maat samenstellen.
4	Elke gelegenheid is een goede reden om te vieren .